

# Föräldrar Emellan-föreläsningar våren 2010

## Det dolda missbruket

Onsdagen 27 januari kl. 18.30-21.00  
Varlaskolan aula

Föreläsare: Magnus från spelnykter.se

Föreläsningen handlar om vad spelberoende är för något och hur det fungerar. Problemspelet ökar i omfattning och det sker oroväckande snabbt, inte minst bland våra ungdomar. Det beror bland annat på ökat utbud, aggressiv marknadsföring och ökad tillgänglighet. Inte minst via Internet och mobiltelefoner.

- hur kan man förebygga att fastna?
- vad gör man när någon i ens närhet spelar för mycket?
- vill du lära dig mer om spelberoende och svensk spelmarknad och skaffa dig kunskap som gör att du kanske kan hjälpa någon i din närhet?

Magnus ger dig en spännande och lärorik föreläsning som kommer att ge dig många nya insikter.

För mer information, kontakta Anette Svensson 0300-83 49 03.

## Måste man vara frisk för att må bra?

Onsdagen 24 februari kl. 18.30-21.00  
Varlaskolans aula

Föreläsare: Jonas Helgesson. Jonas arbetar som föreläsare, ståuppare, skribent och är författare till boken "Grabben i kuvoesen bredvid".



Jonas Helgesson

Föreläsningen vänder sig till alla som behöver en injektion av hopp och tro på livet och framtiden. Alla har ett handikapp brukar Jonas säga och han talar om att inte bli ett med det man brottas med utan se möjligheter i alla omöjligheter.

Föreläsningen kretsar kring frågor som:

- måste man heta David Beckham eller Madonna för att leva ett lyckligt liv?
- på vilka sätt påverkar min inställning min utveckling och framtid?
- hur kan man bättre lära sig fokusera på det man har och kan?
- finns det möjligheter i omöjligheter?
- är det viktigt med drömmar och mål?
- är problem och svårigheter bara av ondo?
- cp och framgångsrik - går det?

Läs mer på [www.jonashelgesson.se](http://www.jonashelgesson.se)

För mer information kontakta Aila Karlsson 0702-25 96 75.

## När föräldrar sover

Torsdagen 18 mars kl. 18.00-20.30  
Filmhuset Facklan

Föreläsare: Tarmo Hietala, som arbetar professionellt med ungdomar och föräldrar.



Initiativtagare och producent till projektet "När föräldrar sover" Det är en gemensam arbets- och samtalsarena mot våld och droger där föräldrar, barn och vuxna möts. Här presenteras arbetet som involverade över 1 600 personer och över 540 föräldrar med deras barn, alla i kampen mot våldet och drogerna.

Under kvällen visas Forum-filmen "När föräldrar sover" och du får lyssna på en föreläsning som handlar om:

- Det krävs mod och vilja att inte blunda för konflikter.
- Ju oftare du umgås med ditt/dina barn desto oftare får du chansen att prata om barnets tillvaro.
- Att skapa arenor där vi vuxna och föräldrar först och främst vågar samtala med barnen och ungdomarna om jobbiga saker.

Föranmälan till [bra@kungalbacka.se](mailto:bra@kungalbacka.se) eller 0706-00 26 11.

För mer information kontakta Eleonor Gustavsson 0706-00 26 11.

## Att leva i en familj med "dolda" funktionsnedsättningar

Måndagen 19 april kl. 18.30-21.00  
Elof Lindälvs gymnasiums aula

Föreläsare: Agneta Lundqvist som driver företaget Kreativ Vision och hennes son Tommy.

När det finns någon i familjen som har en funktionsnedsättning krävs det mer av dig som förälder. Agneta berättar ur ett föräldraperspektiv om sitt livslånga ledarskap "föräldraskapet". Agneta tar med dig på en resa där hon pratar om vikten av att bli sedd och respekterad för den man är.

Hennes son Tommy berättar på ett unikt och spännande sätt om hur det är att leva med "dolda" funktionsnedsättningar som ADHD och Asperger syndrom.

För mer information kontakta Maria Valeberg 0300-170 45.

Alla föreläsningar är gratis och föranmälan krävs endast till "När föräldrar sover" på filmhuset Facklan 18 mars. Först till kvarn gäller på alla föreläsningar.

Vi stödjer Föräldrar Emellan



Läs mer på [www.foraldraremellan.nu](http://www.foraldraremellan.nu)